



הוראות הכנה לסיגמואידוסקופיה, בוקר

מטופל/ת יקר/ה,

ברצוננו להדריך אותך לקראת בדיקת הסיגמואידוסקופיה שתואמה לך.

ההנחיות מנוסחות בלשון זכר אך מכוונות לשני המינים.

מהי בדיקת סיגמואידוסקופיה?

סיגמואידוסקופיה היא בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה אל חלל המעי הגס הסמוך לפי הטבעת כאמצעי אבחנתי-טיפולי.

הבדיקה מתבצעת תחת טשטוש, באמצעות אנדוסקופ: צינור דק וגמיש הבנוי מסיבים אופטיים,

שמסביבו מעטה פלסטי ועוביו כאצבע. האנדוסקופ מוחדר דרך פי-הטבעת.

בשונה מבדיקת קולונוסקופיה, הבדיקה סוקרת רק את חלק המעי האחרון (בדיקה קצרה יותר).

לפני הבדיקה:

עליך לדווח לרופאך לפני הסיגמואידוסקופיה:

- אם אתה אלרגי לתרופות.
- אם אתה נוטל אנטיביוטיקה לפני ההליך הפולשני.
- אם אתם סובלים ממחלת לב/כליות/כבד, יש להתייעץ עם הרופא לגבי חומר ההכנה.
- אם אתה נוטל באופן קבוע תרופות.
- אם הנך חולה בסכרת, יש להתייעץ עם הגסטרואנטרולוג או רופא המשפחה שלך לקבלת הנחיות ספציפיות כיצד לקחת את תרופות הסוכרת לפני הסיגמואידוסקופיה.
- אם אתה נוטל נוגדי קרישה/תרופות לדילול דם כגון: קומדין (SINTROM (WARFARIN), CLEXANE, Xarelto (RIVAROXABAN), Eliquis (APIXABAN), Pradaxa (DABIGATRAN), יש להתייעץ עם הרופא המטפל את הפסקתן או מתן טיפול חלופי לפני בדיקת הסיגמואידוסקופיה. ביצוע בדיקת סיגמואידוסקופיה תוך המשך טיפול במדללי דם תוכל להתבצע ללא כריתת פוליפים/נטילת ביופסיות.

הכנת המעי לבדיקה

לתשומת ליבך: אם המעי אינו נקי לחלוטין, אין אפשרות לבצע את הבדיקה. על מנת להצליח לבצע

את הבדיקה, יש צורך בניקוי המעיים באופן יסודי.

נטילת כדורים משלשלים אינה נדרשת והיא לא חלק מתהליך ההכנה השגרתי.

ניתן לבצע את הבדיקה ללא או עם תרופות סדטיביות (תרופות מטשטשות).



יום לפני הבדיקה

אין צורך בדיאטה מסוימת, אך נדרש צום 12 שעות לפני הבדיקה.

ביום הבדיקה

עליך להפסיק לשתות את התמיסה 3 שעות לפני הבדיקה! מרגע זה התנזרות מוחלטת מאוכל ונוזלים!

להצלחת הבדיקה יש לנקות את המעי כ- 2-3 שעות לפני הבדיקה על ידי שני חוקנים קטנים: EASY GO או חוקן מים. נא להתייעץ עם הרופא המטפל לגבי סוג החוקן המדויק. החוקן מבוצע בשכיבה על צד שמאל, החדרת הפיה לפי הטבעת ולחיצת הבקבוק. יש להמתין כ- 5-10 דקות לפני ההתרוקנות בשירותים. לאחר חצי שעה מביצוע החוקן הראשון, יש לבצע את החוקן השני.

הנחיות ליום הבדיקה

- נא הצטייד/י בתעודה מזהה ובהפנייה לבדיקה (מבוטחי מכבי פטורים מהתחייבות).
- חובה להגיע עם מלווה (מבוגר מעל גיל 18) שייקח אותך הביתה לאחר הבדיקה מאחר ותהיה מטושטש במהלך הבדיקה ומספר שעות אחריה.
- נהיגה וכל פעילות אחרת הדורשת ערנות אסורה במשך 12 שעות לאחר הבדיקה.
- נא להקפיד על צום מוחלט 3 שעות לפני הבדיקה.
- אם הנך סובל/ת מלחץ דם גבוה או ממחלת לב, עליך לקחת את התרופות הקבועות שלך עד 3 שעות לפני הבדיקה בתאום והתייעצות עם הרופא/ה המטפל/ת. לחולי סוכרת- ראה עמוד 1 המלצות לחולי סוכרת!
- אנא לבש/י בגד נוח והשתדל/י להגיע ללא תכשיטים.
- לקראת הבדיקה, תתבקש/י לחתום על טופס הסכמה על פי חוק, חתימתך על ההסכמה היא תנאי הכרחי לביצוע הבדיקה.

מהלך הבדיקה ולאחריה:

- משך הבדיקה כ- 20-30 דקות.
- על מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה, ניתן לתת זריקת טשטוש לתוך הוריד.
- השהייה במכון תיארך לפחות שעה לאחר סיום הפעולה (במידה והבדיקה בוצעה תחת טשטוש).
- לאחר הבדיקה תישאר/י להשגחה במכון גסטרו עד להתאוששות (זמן ההתאוששות שונה מאדם לאדם).
- עם סיום הבדיקה יימסרו לך תוצאותיה ותקבל/י מכתב לרופא המטפל.
- אם נלקחו ביופסיות, התוצאות תימסרנה לאחר כחודש ימים לרופא המטפל.



תופעות לאחר הבדיקה שמחייבות התייחסות רפואית:

במידה ומופיעות אחת מהתופעות הבאות לאחר הבדיקה, יש לפנות לסיוע רפואי באופן מיידי:

- כאבים עזים בחזה או בבטן.
- עליית חום וצמרמורות.
- דם בצואה בכמות גדולה.

מטופל/ת יקר/ה, אנו עושים את מירב המאמצים לעמוד במועדי זימון התורים כפי שתואמו מולך, אך לעיתים, בשל אילוצים לא צפויים, התור מתעכב ועל כך אנו מתנצלים מראש.

בברכת בריאות איתנה,
דר' אופיר הר-נוי וצוות המרפאה.