



הוראות הכנה לקולונוסקופיה, בוקר, עם "פיקוסלאקס"

מטופל/ת יקר/ה,

ברצוננו להדריך אותך לקראת בדיקת הקולונוסקופיה שתואמה לך.

ההנחיות מנוסחות בלשון זכר אך מכוונות לשני המינים.

מהי בדיקת קולונוסקופיה?

קולונוסקופיה היא בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה אל חלל המעי הגס הסמוך לפי הטבעת כאמצעי אבחנתי-טיפולי.

הבדיקה מתבצעת תחת טשטוש, באמצעות אנדוסקופ: צינור דק וגמיש הבנוי מסיבים אופטיים, שמסביבו מעטה פלסטי ועוביו כאצבע. האנדוסקופ מוחדר דרך פי-הטבעת.

הבדיקה סוקרת את כל המעי-הגס. על-פי הצורך, ניתן גם לסקור את חלקו הסופי של המעי-הדק. לעיתים מתבצעות במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפים.

לתשומת ליבך: אם המעי אינו נקי לחלוטין, אין אפשרות לבצע את הבדיקה. על מנת להצליח לבצע את הבדיקה, יש צורך בניקוי המעיים באופן יסודי. ניקוי המעיים מתבצע על ידי דיאטה דלת-שארית

שמטרתה להפחית שאריות במעי ועל ידי שתיית חומר משלשל "פיקו-סאלקס" שמטרתו ניקוי

המעיים. נטילת כדורים משלשלים אינה נדרשת והיא לא חלק מתהליך ההכנה השגרתית.

לפני הבדיקה:

חשוב! אם הנך סובל ממחלות כרוניות כגון אי ספיקת כליות, מחלת-לב (אי ספיקת לב, הפרעות בקצב-הלב, תעוקת חזה, אוטם שריר הלב לאחרונה), שחמת הכבד;

אם הנך נוטל תרופות כגון: תרופות משתנות (פוסיד, אלדוספירון, זרוקסילין, תיאזיד), סטרואידים:

נטילת Picosalax אסורה ועליך להתכונן עם תרופה אחרת (מרקן).

עליך לדווח לרופאך לפני הקולונוסקופיה:

- אם אתה אלרגי לתרופות.
- אם אתה נוטל אנטיביוטיקה לפני ההליך הפולשני.
- אם אתם סובלים ממחלת לב/כליות/כבד, יש להתייעץ עם הרופא לגבי חומר ההכנה.
- אם אתה נוטל באופן קבוע תרופות.
- אם הנך חולה בסכרת, יש להתייעץ עם הגסטרואנטרולוג או רופא המשפחה שלך לקבלת הנחיות ספציפיות כיצד לקחת את תרופות הסוכרת לפני הקולונוסקופיה.



- אם אתה נוטל נוגדי קרישה/ תרופות לדילול דם כגון: קומדין (WARFARIN) SINTROM, CLEXANE, Xarelto (RIVAROXABAN), Eliquis (APIXABAN), Pradaxa (DABIGATRAN), Effient (PRASUGREL), Plavix (CLOPIDOGREL) יש להתייעץ עם הרופא המטפל את הפסקתן או מתן טיפול חלופי לפני בדיקת הקולונוסקופיה. ביצוע בדיקת קולונוסקופיה תוך המשך טיפול במדללי דם תוכל להתבצע ללא כריתת פוליפים/ נטילת ביופסיות.

הכנת המעי לבדיקה

3 ימים לפני הבדיקה:

יש להיכנס ל"דיאטת קולונוסקופיה":

מותר לאכול:

לחם לבן, פיתה, באגט, פצפוצי קמח, פסטה לבנה, אטריות קמח לבן. עוף, טורקיה, דגים.

כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי, מיצים טבעיים מסוננים.

ביצים, מרק טרי ללא ירקות. ג'לי, עוגות ללא פירות.

משקאות - קפה, חלב, משקאות דיאטטיים.

אסור לאכול:

פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו, דגנים עם סיבים, לחם שחור, לחם מחיטה מלאה, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה, סיבי חיטה, תירס, קטניות (אפונה, שעועית, עדשים, חמוס), בוטנים, שקדים, שומשום, פיסטוקים, בשר אדום.

24 שעות לפני הבדיקה:

דיאטת נוזלים צלולים:

מותרים נוזלים צלולים בלבד: מרק צלול, תה, מיצים, ג'לי (לא אדום).

אסור לאכול כל מזון מוצק או מוצרי חלב

לחולי סוכרת: יש להתייעץ עם הגסטרואנטרולוג או רופא המשפחה שלך לקבלת הנחיות ספציפיות

כיצד לקחת את תרופות הסכרת ביממה שלפני הקולונוסקופיה.

התחל לשתות פיקוסלאקס:

לבדיקות שנקבעו לפני השעה 12:00 בצהריים:

- מנה ראשונה של פיקוסלאקס יום לפני הבדיקה בשעה 15:00.

- מנה שנייה של פיקוסלאקס בשעה 21:00.

לבדיקות שנקבעו לאחר השעה 12:00 בצהריים:

- מנה ראשונה של פיקוסלאקס יום לפני הבדיקה בשעה 19:00.

- מנה שנייה של פיקוסלאקס ביום הבדיקה בשעה 5:00.

אופן הכנת מנה אחת של פיקוסלאקס:

פיקוסלאקס מגיע ב-2 שקיות אבקה. כל מנה מורכבת משקית אחת בלבד! יש לצרוך את המנות

בהפרש של 6-8 שעות ולא פחות!



מערבבים את התוכן של שקית אחת עם כוס מי ברז קרים (כ-150 מ"ל). מערבבים במשך 2-3 דקות ושותים את התמיסה. אם התמיסה התחממה, המתן עד שתתקרר מספיק כדי לשתות. המתן כ-10 דקות לאחר שתיית השקית המומסת, ולאחר מכן התחל לשתות כוס של נוזל צלול, כל 30 דקות, במשך 4 שעות. הקצב המומלץ הוא 250 מ"ל עד 400 מ"ל כל שעה. **חשוב!** באופן נדיר, פיקוסלאקס יכול לגרום לירידת מלחים בדם. כדי למזער את הסיכון להתייבשות וחוסר איזון מלחים בדם, חשוב לצרוך גם נוזלים המכילים מלח (ולא רק מים). נוזלים מומלצים: מרק צלול (עם מלח או אבקת מרק), מיצים צלולים המכילים נתרן וכו'. כחצי מכמות הנוזלים הצלולים הנצרכים צריכים להיות נוזלים עם מלחים.

ביום הבדיקה

עליך להפסיק לשתות את התמיסה 3 שעות לפני הבדיקה! מרגע זה התנזרות מוחלטת מאוכל ונוזלים!

הנחיות ליום הבדיקה

- נא הצטייד/י בתעודה מזהה ובהפנייה לבדיקה (מבוטחי מכבי פטורים מהתחייבות).
- חובה להגיע עם מלווה (מבוגר מעל גיל 18) שייקח אותך הביתה לאחר הבדיקה מאחר ותהיה מטושטש במהלך הבדיקה ומספר שעות אחריה.
- נהיגה וכל פעילות אחרת הדורשת ערנות אסורה במשך 12 שעות לאחר הבדיקה.
- נא להקפיד על צום מוחלט 3 שעות לפני הבדיקה.
- אם הנך סובל/ת מלחץ דם גבוה או ממחלת לב, עליך לקחת את התרופות הקבועות שלך עד 3 שעות לפני הבדיקה בתאום והתייעצות עם הרופא/ה המטפל/ת. לחולי סוכרת- ראה עמוד 1 המלצות לחולי סוכרת!
- אנא לבש/י בגד נוח והשתדל/י להגיע ללא תכשיטים.
- לקראת הבדיקה, תתבקש/י לחתום על טופס הסכמה על פי חוק, חתימתך על ההסכמה היא תנאי הכרחי לביצוע הבדיקה.

מהלך הבדיקה ולאחריה:

- משך הבדיקה כ- 20-30 דקות.
- על מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה, ניתן לתת זריקת טשטוש לתוך הוריד.
- השהייה במכון תיארך לפחות שעה לאחר סיום הפעולה (במידה והבדיקה בוצעה תחת טשטוש).
- לאחר הבדיקה תישאר/י להשגחה במכון גסטרו עד להתאוששות (זמן ההתאוששות שונה מאדם לאדם).
- עם סיום הבדיקה יימסרו לך תוצאותיה ותקבל/י מכתב לרופא המטפל.
- אם נלקחו ביופסיות, התוצאות תימסרנה לאחר כחודש ימים לרופא המטפל.



תופעות לאחר הבדיקה שמחייבות התייחסות רפואית:

במידה ומופיעות אחת מהתופעות הבאות לאחר הבדיקה, יש לפנות לסיוע רפואי באופן מיידי:

- כאבים עזים בחזה או בבטן.
- עליית חום וצמרמורות.
- דם בצואה בכמות גדולה.

מטופל/ת יקר/ה, אנו עושים את מירב המאמצים לעמוד במועדי זימון התורים כפי שתואמו מולך, אך לעיתים, בשל אילוצים לא צפויים, התור מתעכב ועל כך אנו מתנצלים מראש.

בברכת בריאות איתנה,
דר' אופיר הר-נוי וצוות המרפאה.