



## הוראות הכנה לגסטרוסקופיה, בוקר

מטופל/ת יקר/ה,

ברצוננו להדריך אותך לקראת בדיקת הגסטרוסקופיה שתואמה לך.

ההנחיות מנוסחות בלשון זכר אך מכוונות לשני המינים.

### מהי בדיקת גסטרוסקופיה:

גסטרוסקופיה היא בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה אל הוושט, הקיבה והתרסריון כאמצעי אבחנתי- טיפולי.

הבדיקה מתבצעת תחת טשטוש, באמצעות אנדוסקופ: צינור דק וגמיש הבנוי מסיבים אופטיים, שמסביבו מעטה פלסטי ועוביו כאצבע. האנדוסקופ מוחדר דרך הפה. הבדיקה סוקרת את הוושט, הקיבה והחצי העליון של התרסריון. לעיתים מתבצעות במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפים.

### לפני הבדיקה:

עליך לדווח לרופאך:

- אם אתה אלרגי לתרופות.
- אם אתה נוטל אנטיביוטיקה לפני ההליך הפולשני.
- אם אתם סובלים ממחלת לב/כליות/כבד.
- אם אתה נוטל באופן קבוע תרופות.
- אם הנך חולה בסכרת, יש להתייעץ עם הגסטרואנטרולוג או רופא המשפחה שלך לקבלת הנחיות ספציפיות כיצד לקחת את תרופות הסוכרת לפני הגסטרוסקופיה.
- אם אתה נוטל נוגדי קרישה/ תרופות לדילול דם כגון: קומדין (WARFARIN) SINTROM, CLEXANE, Xarelto (RIVAROXABAN), Eliquis (APIXABAN), Pradaxa  
יש להתייעץ עם (DABIGATRAN), Effient (PRASUGREL), Plavix (CLOPIDOGREL)  
הרופא המטפל את הפסקתן או מתן טיפול חלופי לפני בדיקת הגסטרוסקופיה. ביצוע בדיקת גסטרוסקופיה תוך המשך טיפול במדללי דם תוכל להתבצע ללא כריתת פוליפים/ נטילת ביופסיות.

### הוראות הכנה – בדיקת גסטרוסקופיה:

הפסקת אכילה 8 שעות לפני מועד הבדיקה.

מותרת שתיית מים צלולים בלבד, עד 3 שעות לפני הבדיקה.

מ- 3 שעות לפני הבדיקה צום מוחלט.

### הנחיות ליום הבדיקה

- נא הצטייד/י בתעודה מזהה ובהפנייה לבדיקה (מבוטחי מכבי פטורים מהתחייבות).



- חובה להגיע עם מלווה (מבוגר מעל גיל 18) שייקח אותך הביתה לאחר הבדיקה מאחר ותהיה מטושטש במהלך הבדיקה ומספר שעות אחריה.
- נהיגה וכל פעילות אחרת הדורשת ערנות אסורה במשך 12 שעות לאחר הבדיקה.
- נא להקפיד על צום מוחלט 3 שעות לפני הבדיקה.
- אם הנך סובל/ת מלחץ דם גבוה או ממחלת לב, עליך לקחת את התרופות הקבועות שלך עד 3 שעות לפני הבדיקה בתאום והתייעצות עם הרופא/ה המטפל/ת. לחולי סוכרת- ראה עמוד 1 המלצות לחולי סוכרת!
- אנא לבש/י בגד נוח והשתדל/י להגיע ללא תכשיטים.
- לקראת הבדיקה, תתבקש/י לחתום על טופס הסכמה על פי חוק, חתימתך על ההסכמה היא תנאי הכרחי לביצוע הבדיקה.

### מהלך הבדיקה ולאחריה:

- משך הבדיקה כ- 20-30 דקות.
- על מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה, ניתן לתת זריקת טשטוש לתוך הוריד.
- השהייה במכון תיארך לפחות שעה לאחר סיום הפעולה (במידה והבדיקה בוצעה תחת טשטוש).
- לאחר הבדיקה תישאר/י להשגחה במכון גסטרו עד להתאוששות (זמן ההתאוששות שונה מאדם לאדם).
- עם סיום הבדיקה יימסרו לך תוצאותיה ותקבל/י מכתב לרופא המטפל.
- אם נלקחו ביופסיות, התוצאות תימסרנה לאחר כחודש ימים לרופא המטפל.

### תופעות לאחר הבדיקה שמחייבות התייחסות רפואית:

- במידה ומופיעות אחת מהתופעות הבאות לאחר הבדיקה, יש לפנות לסיוע רפואי באופן מיידי:
- כאבים עזים בחזה או בבטן.
  - עליית חום וצמרמורות.
  - דם בצואה בכמות גדולה.

מטופל/ת יקר/ה, אנו עושים את מירב המאמצים לעמוד במועדי זימון התורים כפי שתואמו מולך, אך לעיתים, בשל אילוצים לא צפויים, התור מתעכב ועל כך אנו מתנצלים מראש.

בברכת בריאות איתנה,  
דר' אופיר הר-נוי וצוות המרפאה.